

# 건강 · 스포츠

강좌명	강사명	강의 시간	수강료(원)	강의 기간	강의 소개
라인댄스(초급)	박소영	수 18:00~19:50	180,000	03.11. ~ 05.27.	1. 라인댄스 기초 스텝과 초·중급 작품 익히기 2. 라인댄스를 통한 바른 자세 및 기초 체력 강화 3. 군무를 통한 스트레스 해소·사회성·협응력 향상 * 4학기 이상 수료 후 시니어 2급 자도사 취득 가능 * 자격증 취득은 민간자격으로 미래평생교육원과 관련 없음
수영 오전 초급1	문선희	화/목 06:30~07:20	216,000	03.10. ~ 06.11.	1. 영법 수영 교육(신체 건강한 성인 남녀 기준) 2. 물 적응 및 자유형, 배영 기초 교육·훈련 3. 중급반 목표
수영 오전 초급2		화/목 07:30~08:20	216,000	03.10. ~ 06.11.	
수영 오전 초급3		화/목 10:10~11:00	216,000	03.10. ~ 06.11.	
수영 오전 중상급1		수/금 06:30~07:20	216,000	03.11. ~ 06.12.	1. 자유형, 배영 교정 및 응용 훈련 2. 평영 및 접영 기초 교육 * 오리발 수업
수영 오전 중상급2		수/금 07:30~08:20	216,000	03.11. ~ 06.12.	
수영 오전 중상급3		화/목 09:10~10:00	216,000	03.11. ~ 06.12.	
수영 오후 초급1	김서래	화/목 18:10~19:00	216,000	03.10. ~ 06.11.	1. 물 적응 2. 자유형, 배영, 평영 기초 교육·훈련 3. 자유형 및 배영 50m 완영 목표
수영 오후 초급2		화/목 19:10~20:00	216,000	03.10. ~ 06.11.	
수영 오후 초급3		화/목 20:10~21:00	216,000	03.10. ~ 06.11.	
수영 오후 중급1		수/금 18:10~19:00	216,000	03.11. ~ 06.12.	1. 각 영법 반복, 숙달, 교정 및 체력 향상을 위한 강습 2. 평영, 접영 기초 교육·훈련 3. 개인 혼영 100m 완영 목표
수영 오후 중급2		수/금 19:10~20:00	216,000	03.11. ~ 06.12.	
수영 오후 중급3		수/금 20:10~21:00	216,000	03.11. ~ 06.12.	
아쿠아로빅(오전)	양해수	월/수/금 11:00~11:50	473,000	03.09. ~ 06.19.	1. 물의 저항과 부력을 사용하여 무릎 및 허리에 부담없이 음악과 함께 즐기는 유산소 운동 2. 신체적 근력 강화, 기초 체력 증진 및 정신적 스트레스 해소
아쿠아로빅(오후)		월/수/금 15:30~16:20	473,000	03.09. ~ 06.19.	
스포츠건강 (헬스, 수영, 스쿼시)	-	월/화/수/목/금 06:15~21:30	264,000	03.09. ~ 06.19.	1. 스포츠센터 종합(헬스/수영/스쿼시) 이용 2. 정확한 운동방법 학습 가능 3. 근력 및 체력증진, 다이어트 효과

# 문화예술

강좌명	강사명	강의 시간	수강료(원)	강의 기간	강의 소개
궁극의 선 드로잉(A반)	이준행	월 14:00~16:00	300,000	03.09. ~ 06.15.	드로잉 기반, 기초부터 창작과정까지 커리큘럼이 탄탄하게 짜여진 미술 실기 프로그램
궁극의 선 드로잉(B반)		화 18:30~20:30	300,000	03.10. ~ 06.16.	드로잉 기반, 기초부터 창작과정까지 커리큘럼이 탄탄하게 짜여진 미술 실기 프로그램
나의 목소리를 찾아 떠나는 여행	오상덕	금 13:00~17:00	280,000	03.20. ~ 05.08.	1. 1:1 개인수업(25분) 2. 체계적인 발성과 호흡법을 통한 기본기 강화
문인화와 우리꽃 섬유 그림	최가림	수 09:30~12:30	300,000	03.11. ~ 06.24.	1. 우리 꽃 드로잉 방법 연습 2. 사군자 문인화를 섬유 바탕으로 드로잉
보태니컬아트 (기초부터 자격증까지)	김도희	목 12:00~15:00	400,000	03.12. ~ 06.11.	1. Botanical(식물)+Art(예술)로서 식물세밀화의 예술성 강조 2. 단계별 수업으로 취미와 실용성 강화 및 자격증 취득 연계 3. 심화된 수업으로 공모전, 전시회 등 다양한 참여를 통한 전문가로 성장 가능 * 03.19.~03.26. 강사일정으로 공강 * 자격증 취득은 민간자격으로 미래평생교육원과 관련 없음
성악기초클래스	김수아	수 10:00~14:00	440,000	03.18. ~ 05.20.	1. 1:1 개인 레슨(30분) 2. 성악 입문 과정(호흡, 발성, 디션 등 기본기 습득)
클래식 기타	신지혜	목 09:30~12:00	250,000	03.12. ~ 06.11.	1. 부드럽고 감미로운 클래식 멜로디 연주 2. 손가락으로 연주하는 클래식 음악 표현
클래식 모델과정 (초급)	이하진	화 12:00~14:00	390,000	03.10. ~ 06.16.	1. 박자(음악)에 맞춘 워킹 습득과 근력 향상 2. 균형 잡힌 자세와 개인 맞춤형 워킹 3. 모델워킹을 응용한 연령대 맞춤 코어 강화 및 워킹 근육 발달
클래식 모델과정 (중급)		화 10:00~12:00	490,000	03.10 ~ 06.16.	

# 대중예술

강좌명	강사명	강의 시간	수강료(원)	강의 기간	강의 소개
스윗소로우의 보컬티칭	김영우	화 19:00~21:00	580,000	03.03. ~ 06.12.	김영우 교수님(가수:스윗소로우)이 직접 지도하는 보컬트레이닝 * 수업 일정은 변동 될 수 있음
AI 작곡 심화과정	홍지희	월 18:00~20:00	580,000	03.03. ~ 06.12.	1. AI를 활용한 편성 판단 중심의 수업 2. AI가 생성한 음악 예시를 바탕으로 비교·판단 활용을 병행 * 수업 일정은 변동 될 수 있음

# 인문교양

강좌명	강사명	강의 시간	수강료(원)	강의 기간	강의 소개
문예창작	권오영	월 19:00~21:00	250,000	03.09. ~ 06.15.	1. 읽기를 통한 분석 능력 강화 2. 쓰기를 통한 작품 완성도 향상

# 정보인증

강좌명	강사명	강의 시간	수강료(원)	강의 기간	강의 소개
Adobe Photoshop	김은정	수 18:30~21:30	330,000	03.11. ~ 06.24.	1. 그래픽 도구 사용법 및 이미지 처리 기법 습득 2. 실무 중심의 디자인 작업 및 창의적 활용
AI를 활용한 PPT 제작	황서림	목 19:30~22:30	330,000	03.12. ~ 06.18.	Gemini, Gamma AI 등 최신 생성형 AI를 활용하여 PPT 기획 및 디자인 발표까지, 프레젠테이션의 전 과정을 마스터 하는 실습 중심 강의
엑셀실무활용기술	유현미	화 18:30~21:30	330,000	03.10. ~ 06.16.	1. 엑셀의 기초 이해 및 실무 응용 학습 2. 예제 중심 훈련을 통하여 엑셀의 다양한 기능 습득으로 실무 적용 가능 3. 데이터 관리 노하우 및 업무 자동화 처리 전반에 대한 과정 학습
파이썬프로그래밍	신승민	화 20:00~23:00	330,000	03.10. ~ 06.16.	1. 컴퓨터 언어인 Python을 기초적인 프로그래밍 방법 학습 2. 프로그래밍 실습을 통해 다양한 연구 및 업무 분야에 활용할 수 있는 능력 함양