

2025학년도 겨울학기

평생교육



강좌 운영 안내

1. 운영 기간 : 2025.12.22.(월) ~ 2026.02.20.(금), 강좌 별 상이
2. 신청 기간 : 2025.11.10.(월) 09:00 ~ 2025.12.12.(금) 23:59, 강좌 별 선착순 마감
3. 등록 방법
 - 온라인 접수 : 미래평생교육원 홈페이지 접속 → 평생교육과정 → 수강신청 → 원하는 강좌 선택 및 신청
 - 방 문 접수 : 연세스포츠센터 1층 안내데스크 또는 301호

☆ ☆ ☆ 수강 등록 시 유의 사항 !!

- ☒ 수강 등록 전 **환불 및 할인 규정** 반드시 확인
→ 미래평생교육원 홈페이지 공지사항 참고
- ☒ **할인 증빙 서류 사전 제출 시 할인 적용 가능**
- ☒ 리모델링 공사로 인해 **헬스장 및 스쿼시장 이용 불가**

QR코드 스캔



인문교양

강좌명	강사명	요일	강의시간	수강료(원)	강의기간	강의소개
문예창작	권오영	월	19:00~21:00	180,000	2025.12.22. ~2026.02.09.	문학이론과 창작실기를 통한 글쓰기 역량 강화

문화예술

강좌명	강사명	요일	강의시간	수강료(원)	강의기간	강의소개
궁극의 선 드로잉_A반	이준행	월	14:00~16:00	160,000	2025.12.22. ~2026.02.09.	드로잉을 통해 그림을 새롭게 해석하는 미술 실기 프로그램
궁극의 선 드로잉_B반		화	18:30~20:30		2025.12.23. ~2026.02.10.	
보태니컬아트 (기초부터 자격증까지)	김도희	목	12:00~15:00	270,000	2026.01.08. ~2026.02.26.	식물 세밀화로 예술성과 전문성을 함께 키우는 보태니컬 아트 프로그램
[1:1레슨] 성악기초클래스	김수아	화	10:00~13:00	352,000	2025.12.23. ~2026.02.10.	성악 기본기를 배우고 자신만의 목소리를 가꾸는 성악 기초 클래스
		금			2026.01.02. ~2026.02.20.	

건강 · 스포츠

강좌명	강사명	요일	강의시간	수강료(원)	강의기간	강의소개
수영 오전 초급1	김서래	월수목	07:30~08:20	176,000	2025.12.22. ~2026.02.12.	물 적응/자유형·배영 기초 교육 및 훈련
수영 오전 초급2			10:10~11:00			각 영법의 숙달과 교정을 통한 체력 향상/평영·접영 기초 교육 및 훈련
수영 오전 중상급1			06:30~07:20			
수영 오전 중상급2			09:10~10:00			
수영 오후 초급1	문선희	화목	18:00~18:50	112,800	2025.12.23. ~2026.02.12.	물 적응/자유형·배영 기초 교육 및 훈련
수영 오후 초급2		화목	19:00~19:50	128,000	2025.12.22 ~2026.02.11.	
수영 오후 초급3		월수	20:00~20:50			
수영 오후 중상급1		월수	18:00~18:50			
수영 오후 중상급2		월수	19:00~19:50			
수영 오후 중상급3		화목	20:00~20:50	112,800	2025.12.23. ~2026.02.12.	
건강운동	이형택	월수금	18:00~18:50	192,000	2025.12.22. ~2026.02.13.	(기초체력 및 근력 증진) 자세 지도 및 교정, 재활 운동을 통한 신체 능력 향상
시니어헬스			13:00~13:50	216,000		점프 운동을 중심으로 내장지방과 체지방 및 복부지방 감소, 코어 및 하체 강화
스텝 유산소 운동			14:00~14:50	192,000		
함께 즐기는 생활 레저 운동			19:00~19:50			
아쿠아헬스(초급)		화목금	16:00~16:50	198,000	2025.12.23. ~2026.02.13.	물의 부력과 수중기구를 이용한 근력 및 유산소 운동
스포츠건강:자유수영		월~금	06:15~21:50	74,000	2025.12.22. ~2026.02.20.	이용 대상 : 구성원 외 일반인 / 이용 시설 : 수영장
아쿠아로빅	양해수	월수금	13:00~13:50	264,000	2025.12.22. ~2026.2.13.	부력의 도움으로 무릎 및 허리에 부담없이 음악과 함께 즐기는 유산소 운동